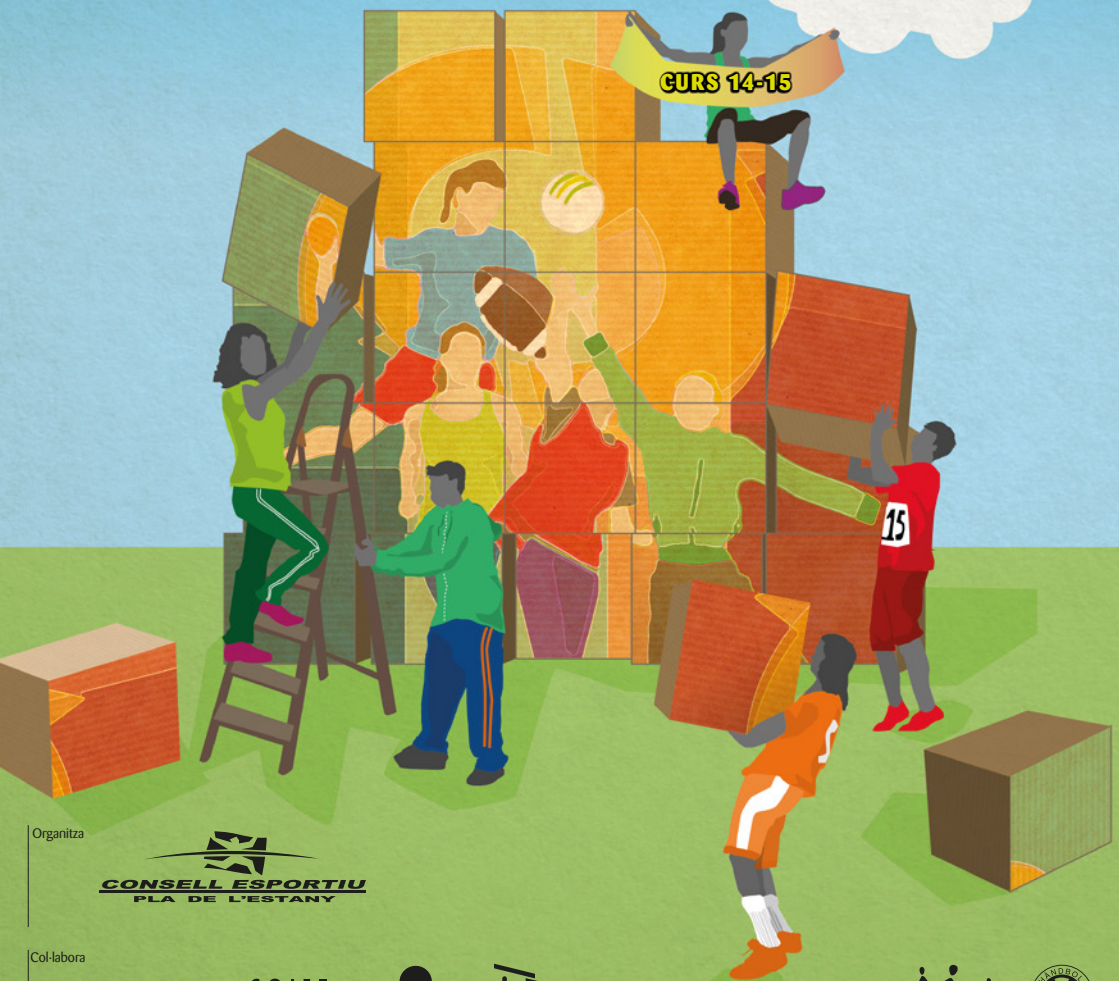


# Trobada Capacitats

## Cicle de Trobades Multiesportives

2a Trobada diumenge 12 d'abril

Parc de la Draga Banyoles



Organitza



Col·labora

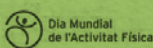
servei educatiu<sup>®</sup> del pla de l'estany



JUNTS IIII ENDAVANT



Amb el suport



Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany - [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) - 972 58 13 44

# Trobada Capacitats

## 2a Trobada diumenge 12 d'abril

### Data:

Diumenge 12 d'abril

### Lloc:

Pavelló i Parc de La Draga (Banyoles)

### Horari:

9.30 a 10.00 h rebuda de participants  
10.00 a 11.00 h 1a part d'activitat  
11.00 a 11.20 h Descans / Esmorzar saludable  
(a càrrec de l'organització)  
11.20 a 12.20 h 2a part activitat  
12.20 a 12.30 h Cloenda i lliurament d'obsequi commemoratiu

### Itinerari a escollir

- Pirineus (multiesportiu)
- Andes (multiesportiu)
- Himàlaia (activitats i partits d'handbol i Cros)

### Activitats (Pirineus i Andes)

Bitlles catalanes  
Jocs cooperatius  
Atletisme  
Pitxet  
Hoquei  
Cros

### Preus:

Inscripció prèvia – 3,00€  
Inscripció mateix dia – 4,00€

### Procediment inscripció:

Pas 1: [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)  
Pas 2: Omplir el formulari d'inscripció  
Pas 3: Enviar el formulari a [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat)

### Inscripcions fins el dimecres 8 d'abril

### Material a portar:

Roba còmode i esportiva  
Roba de recanvi  
Sabó, xancletes i tovallola (\*)  
Bambes de recanvi (únicament esportistes inscrits a l'itinerari Himàlaia)

(\*) Els participants que ho desitgin es podran dutxar a les instal·lacions del Pavelló de La Draga.